

Webinar

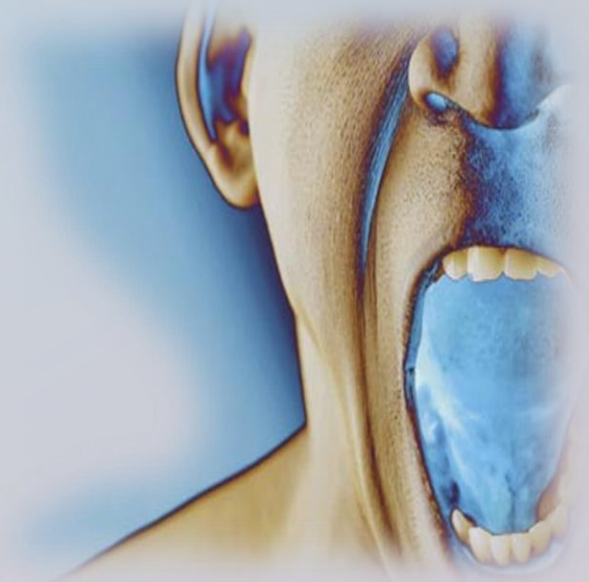
DOLOR CRÓNICO EN PACIENTES DE TRAUMATOLOGÍA CUIDADOS ENFERMEROS.

Etiopatogenia del Dolor en C.O.T.

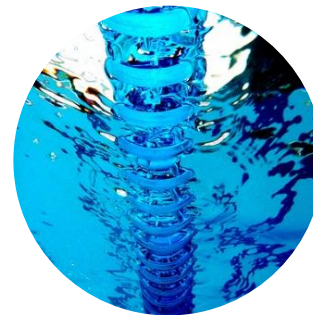
Dña. Vanesa Jiménez Saavedra.

Enfermera. Hospital de Día del Dolor Crónico.

Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.



ORGANIZA:
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA EN
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA A.E.E.T.O.





ETIOPATOGENIA DEL DOLOR EN C.O.T.

DEFINICIÓN DE DOLOR

DIFERENCIAS DOLOR AGUDO Y DOLOR CRÓNICO

FISIOPATOLOGÍA . TIPOS DE DOLOR

DIMENSIONES DEL DOLOR

ESCALA ANALGÉSICA

LESIONES MÁS COMUNES EN LA UNIDAD

CRITERIOS DE DERIVACIÓN A LA UNIDAD DEL DOLOR

PERFIL DE PACIENTES

ESCALAS DEL DOLOR

Valoración NANDA/NOC/NIC

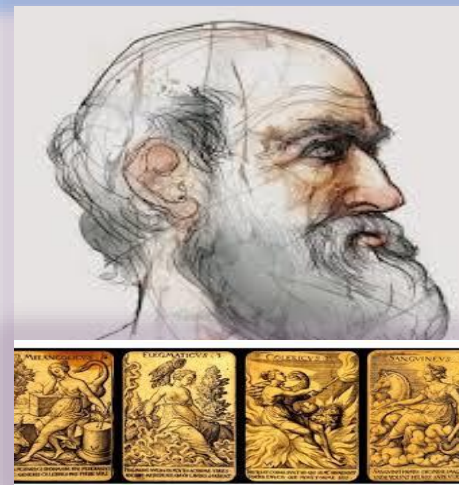


EL DOLOR A TRAVÉS DE LA HISTORIA

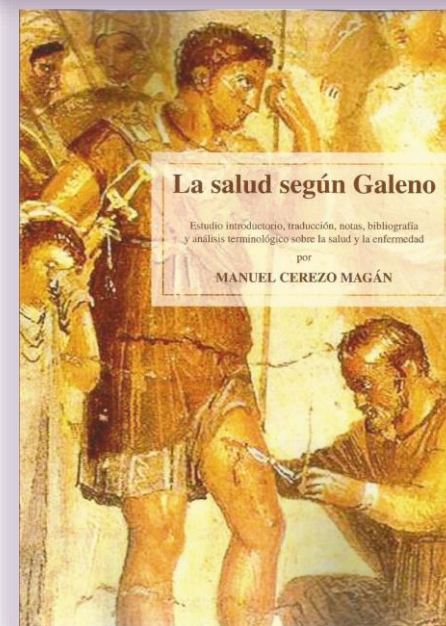


Castigo Divino

Desequilibrio de los 4 humores



**Galeno:
Cerebro- nervios
periféricos**



**Desequilibrio
entre el Yin y el
Yan**





HISTORIA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR



Descartes (1596-1650) : Primer planteamiento racional del mecanismo del dolor.



Bonica (1960) Primera clínica multidisciplinar del dolor.



Melzack y Wall (1965) desarrollaron la Teoría del Control e la Puerta



1974 se crea la International Association for the Study of Pain (IASP).



1991 se crea la Sociedad Española del Dolor (SED).

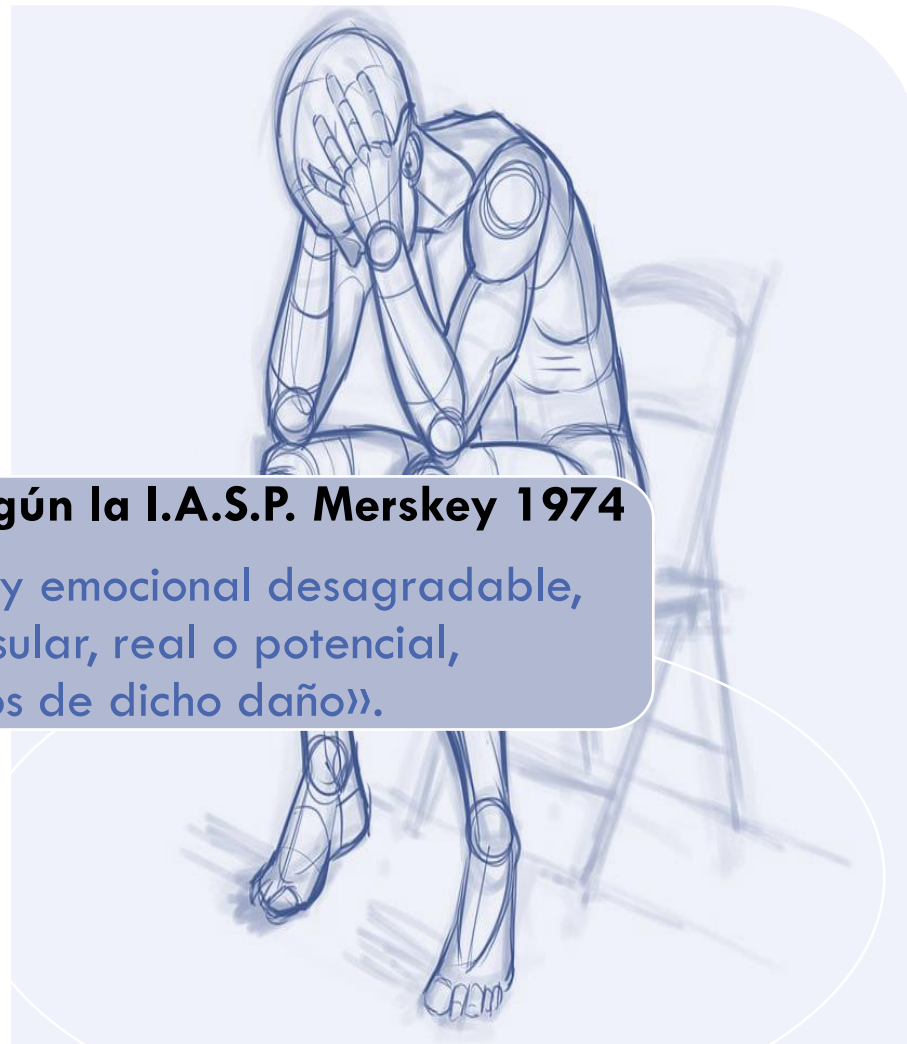
DEFINICIÓN DE DOLOR

SUFRIMIENTO
ANSIEDAD
DEPRESIÓN
DESEPERACIÓN

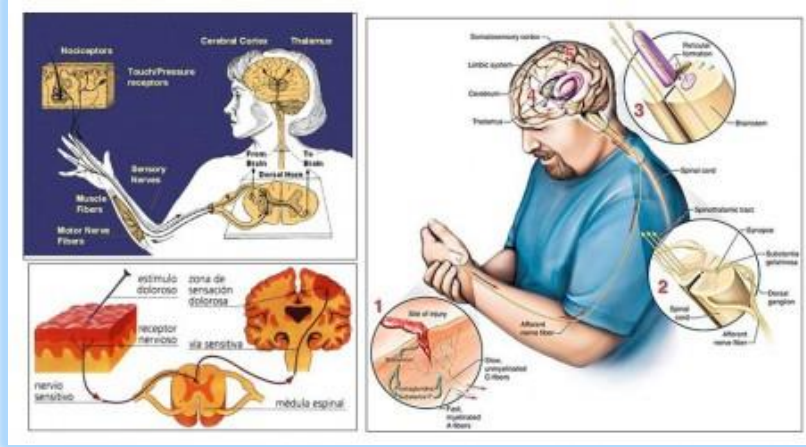
La definición más aceptada según la I.A.S.P. Merskey 1974

«es una experiencia sensorial y emocional desagradable, asociada con un daño tisular, real o potencial, o descrita en términos de dicho daño».

**ENFOQUE PERSONALIZADO Y
MULTIDISCIPLINAR**



DIMENSIONES DEL DOLOR Melzack y Cassey 1968



1. SENSORIAL-DISCRIMINATIVA.
A través de los nociceptores



3. COGNITIVO-EVALUADORA

2. MOTIVACIONAL-AFECTIVA
Modulado por nuestro sistema límbico



NUEVA CLASIFICACIÓN DEL DOLOR CRÓNICO OMS 2019 (CIE-11)

1. DOLOR CRÓNICO PRIMARIO

2. DOLOR CRÓNICO POR CÁNCER

3. DOLOR CRÓNICO POSTQUIRÚRGICO O POSTRAUMÁTICO

4. DOLOR CRÓNICO NEUROPÁTICO

5. DOLOR VISCERAL CRÓNICO

6. DOLOR OROFACIAL Y CEFALEA

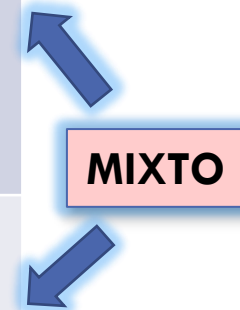
7. DOLOR CRÓNICO MÚSCULOESQUELÉTICO



CRÓNICO > 3 MESES

FISIOPATOLOGÍA: TIPOS DE DOLOR

DURACIÓN	LOCALIZACIÓN	ETIOLOGÍA
AGUDO < 3 MESES	SOMÁTICO Es el originado en el sistema musculoesquelético (músculo, ligamentos, etc.)	NOCICEPTIVO Es el captado por las terminales nerviosas de todo el cuerpo. Es el más común
CRÓNICO > 3 MESES	VISCERAL Es el originado en los órganos internos del cuerpo	NEUROPÁTICO Es el dolor generado directamente en el sistema nervioso central o periférico, a causa de un daño en las neuronas



DIFERENCIAS DOLOR AGUDO Y DOLOR CRÓNICO

AGUDO

- Transitorio
- < 3 meses
- Genera ansiedad en el paciente
- Lesión directa y proporcional
- Cuando el motivo se resuelve desaparece
- Buena respuesta a tratamientos analgésicos



CRÓNICO

- Permanente
- > 3 meses
- Genera depresión y MEG
- Relación con la lesión es compleja
- No desaparece en ausencia de lesión
- Respuesta contradictoria a tratamientos analgésicos





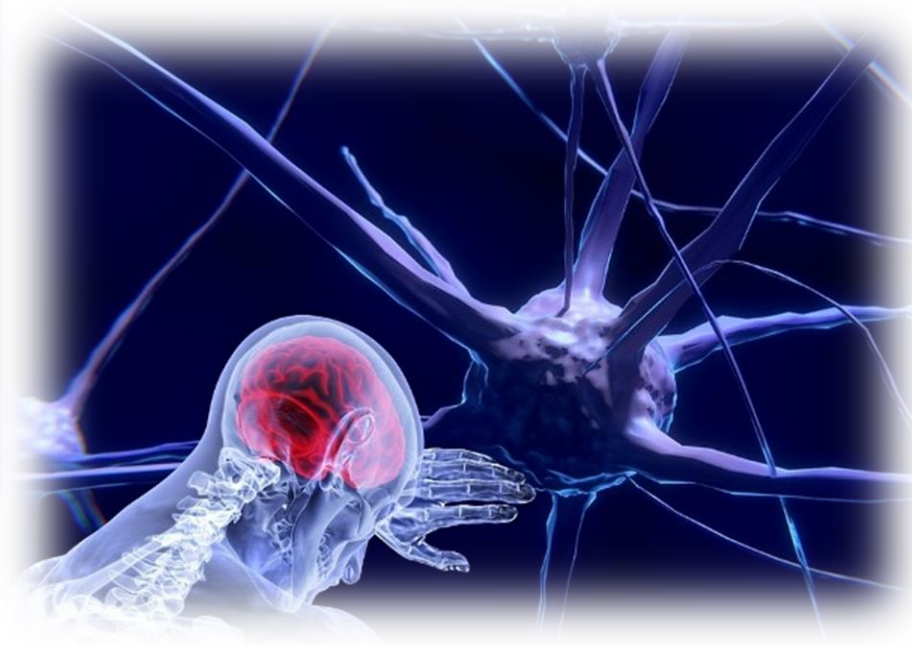
DOLOR NEUROPÁTICO

CAUSAS PERÍFERICAS

- Traumatismos (cirugías, amputación, atrapamiento de nervios)
- Trastornos metabólicos (DM, uremia)
- Infecciones (herpes zóster, VIH)
- Toxinas (antineoplásicos, alcohol)
- Trastornos vasculares (L.E.; poliarteritis nudosa)
- Carencias nutricionales (niacina, tiamina, piridoxina)
- Efectos directos del cáncer (metástasis, infiltraciones)

CAUSAS CENTRALES

- Ictus
- TCE
- Lesiones de médula espinal
- Esclerosis múltiple
- Tumores





CONCEPTOS ASOCIADOS AL DOLOR

- HIPOALGESIA

Sensación disminuida a estímulos nocivos

- HIPERALGESIA

Respuesta al dolor exagerada frente a un estímulo que en condiciones normales ya es doloroso

- ALODINIA

Dolor secundario a un estímulo que normalmente no desencadena dolor



CONCEPTOS ASOCIADOS AL DOLOR

- **DISESTESIA**

Sensación anormal, desagradable, generalmente dolorosa que no queda justificada por un estímulo determinado

- **HIPERESTESIA**

Distorsión sensorial por un aumento de la intensidad de las sensaciones, en el que los estímulos, incluso los de baja intensidad, se perciben de forma anormalmente intensa



CRITERIOS DE DERIVACIÓN A LA UNIDAD

- **PREVIA VALORACIÓN POR ESPECIALISTA CORRESPONDIENTE**
- **TRATAMIENTO ENTRE 2-3° ESCALA ANALGÉSICA (OMS)**
- **DURACIÓN DOLOR > 3 MESES**
- **PLURIPATOLOGÍAS CON CIRUGÍAS CONTRAINDICADAS**
- **ALÉRGICOS Y/O INTOLERANCIA A MÚLTIPLES FÁRMACOS**



ESCALA ANALGÉSICA MODIFICADA (OMS)



PERFIL DE PACIENTE



- MUJER 88%
- MEDIANA EDAD (46 AÑOS)
- MEDIA DE 14 AÑOS CON DOLOR
- NIVEL DE DOLOR DE 7 SOBRE 10
- 74% ANSIEDAD
- 63% PROBLEMAS PARA CAMINAR
- 43% PROBLEMAS PARA ASEARSE /VESTIRSE



62% NUNCA HA SIDO DERIVADO A UDO
69 % 'TARDÓ MÁS DE UN AÑO
31% TARDÓ MÁS DE 5 AÑOS

Análisis elaborado por la POP y la SED. 2018



LESIONES MÁS COMUNES EN LA UNIDAD

Instituto Nacional de Estadística 2017

MUJERES

75%

ARTROSIS
24'3%

LUMBALGIA
CRÓNICA
23'5%

CERVICALGIA
21'5%

HOMBRES

25%

TENSIÓN ALTA
20'3%

COLESTEROL
ALTO
18'2%

LUMBALGIA
CRÓNICA
15,8%

LESIONES MÁS COMUNES EN LA UNIDAD

ESPONDILOARTROSIS

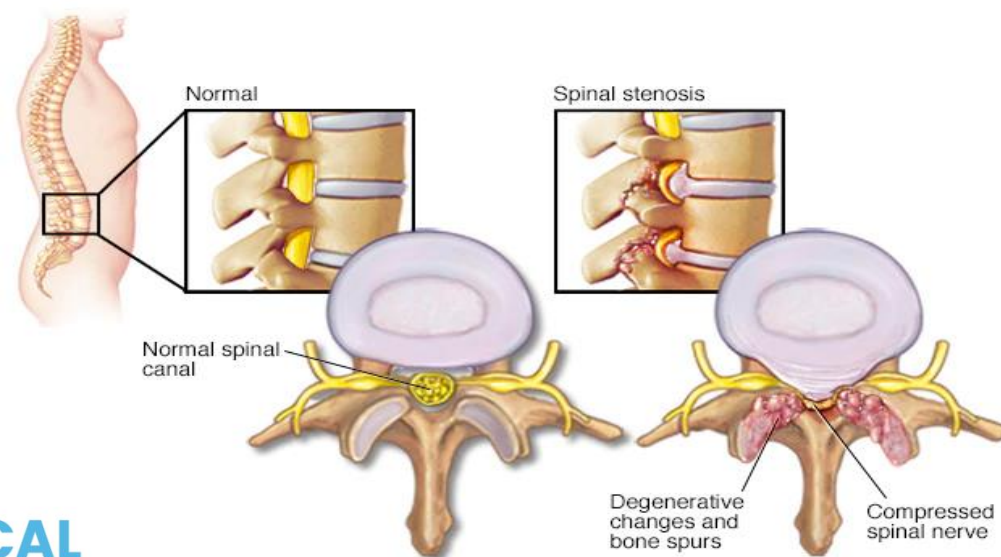


Columna vertebral sana

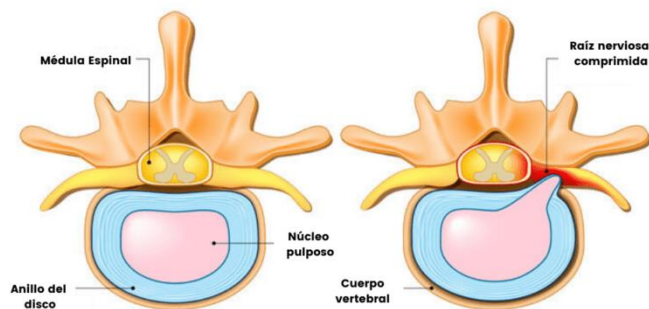


Columna con artrosis

ESTENOSIS DEL CANAL



HERNIA DISCAL



Disco normal

Disco herniado



ESCALAS DEL DOLOR

ESCALA ANALÓGICA VISUAL- EVA

Sin dolor _____ **Máximo dolor**

LA ESCALA NUMÉRICA (EN):

Escala numerada del 1-10, donde 0 es la ausencia y 10 la mayor intensidad, el paciente selecciona el número que mejor evalúa la intensidad del síntoma. Es el más sencillo y el más usado.



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sin dolor										Máximo dolor



ESCALAS DEL DOLOR

LA ESCALA NUMÉRICA (EN):

Escala numerada del 1-10, donde 0 es la ausencia y 10 la mayor intensidad, el paciente selecciona el número que mejor evalúa la intensidad del síntoma. Es el más sencillo y el más usado.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sin dolor										Máximo dolor

LA ESCALA CATEGÓRICA (EC):

Se utiliza si el paciente no es capaz de cuantificar los síntomas con las otras escalas

0	4	6	10
Nada	Poco	Bastante	mucho



Valoración NANDA/NOC/NIC

Valoración:

Gordon

Dominio: 0012 CONFORT

Clase: 0001 CONFORT FÍSICO

Valoración:

Henderson

Necesidad: IX SEGURIDAD

Cód. Diagnóstico :

00133

Definición:

Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o descrita en tales términos, inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave, constante o recurrente sin un final previsible y una duración mayor de 6 meses.



Valoración NANDA/NOC/NIC

Características definitorias: (Signos y Síntomas)

- . Cambios ponderales.
- . Informes verbales o codificados u observación de conducta de protección o defensa, máscara facial, irritabilidad, centrar la atención en sí mismo, agitación, depresión.
- . Atrofia de los grupos musculares implicados.
- . Cambios en el patrón de sueño.
- . Fatiga.
- . Temor a nuevas lesiones.
- . Reducción de la interacción con los demás.
- . Alteración de la capacidad para seguir con las actividades previas.
- . Respuestas mediadas por el sistema nervioso simpático (temperatura, frío, cambios en la posición corporal, hipersensibilidad).
- . Anorexia.

Factores relacionados: (Etiologías - Causas)

- . Incapacidad física o psicosocial crónica.



Valoración NANDA/NOC/NIC

Objetivos (NOC):

Cod. Noc	Objetivo
<u>1605</u>	Control del dolor
<u>2102</u>	Nivel del dolor

Intervenciones (NIC):

Cod. Nic	Intervención
<u>1380</u>	Aplicación de calor o frío
<u>1400</u>	➔ Manejo del dolor
<u>2210</u>	➔ Administración de analgésicos
<u>2380</u>	Manejo de la medicación
<u>2400</u>	Asistencia en la analgesia controlada por el paciente
<u>4920</u>	➔ Escucha activa
<u>5230</u>	➔ Aumentar el afrontamiento
<u>6040</u>	➔ Terapia de relajación simple



FUENTES DE CONSULTA

- Plan Maestro en abordaje integral del dolor. Universidad de Navarra. Módulo 1, 2006
- Melzack, R. Del umbral a la neuromatriz. Revista de la Sociedad Española del dolor, 2000; 7, 149-156
- <http://revistas.unab-edu-co/index.php/medunab/article/view/321/302>
- http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0378-48352005000300006
- https://www.ine.es/ss/Satellite?L=es_ES&c=INESeccion_C&cid=1259926692949&p=1254735110672&pagename=ProductosYServicios%2FPYSLayout
- <https://www.mundoenfermero.com/nandanocnic/nandadiag.php?coddiag=133>



Muchas Gracias